

Leitallergene und Kreuzallergien

Praxisstempel

Oft ist es nicht eine Substanz alleine, die dem Allergiker zu schaffen macht. Bei einigen Allergien, insbesondere Pollenallergien, können auch durch den Genuss von Früchten, Gemüse oder Gewürzen Beschwerden auftreten. Sie äußern sich häufig mit Juckreiz im Mund und auf den Lippen, teilweise auch mit Nesselsucht, Lidschwellungen und Atemnot.

Im folgenden werden die häufigsten Kreuzallergien genannt:

Leitallergen Birkenpollen

Allergien gegenüber Birke, Buche, Eiche, Erle, Esche, Haselstrauch, Ölbaum;
sehr häufig aber auch frisches Kern- und Steinobst sowie Nüsse

Am häufigsten Äpfel und Haselnüsse (auch in Kuchen, Schokolade, usw.) sowie Pfirsiche

Seltener auch auf Aprikosen, Birnen, Erdbeeren, Johannisbeeren, Karotten,
Kirschen, Orangen, Paprika, Sellerie, Stachelbeeren, Tomate

Leitallergen Haselnüsse

Kreuzreaktion auf:

1. Gruppe: Äpfel, Aprikosen, Birkenpollen, Karotten, Kartoffeln, Pfirsiche
2. Gruppe: Bohnen, Erbsen, Erdnüsse, Mandeln, Paranüsse, Walnüsse

Leitallergen Beifuß

Allergien insbesondere gegenüber Sellerie, aber auch Anis, Basilikum, Curry, Dill, Fenchel,
Haselnüsse, Ingwer, Kamille, Karotten, Knoblauch, Koriander, Kümmel, Muskat, Paprika,
Pastinake, Petersilie, Pfeffer, Pfefferminze, Senf, Soja, Sonnenblume, Zimt, Zwiebeln

Leitallergen Tomate

Kreuzreaktion auf Paprika

Leitallergen Gräser, Roggen

Allergien gegen Erbsen, Erdnüsse, Getreidemehle, Soja

Leitallergen Sellerie

Gurke, Karotten, Wassermelone

Leitallergen Latex

Avocado, Banane, Buchweizen, Feigen, Kastanien, Papaya, Passionsfrucht, Pfirsich, Sellerie

