

Darmreinigung durch Einlauf mit Hilfe der Klysopumpe

Praxisstempel

Anwendung

- Akute Infekte
- Verstopfung oder anderen Darmkrankheiten
- Reinigung und Entgiftung von Blut- u. Körpersäften
- Ausleitung von Vergiftungen, Infekten, Allergien
- Zufuhr von Flüssigkeiten, Medikamenten, Nährstoffen in Notfällen

Handhabung

Füllen Sie ein Gefäß mit ca. 2 l lauwarmem Wasser. Führen Sie das freie Ende des Schlauches in das Wasser.

Mit Hilfe des Ballons pumpen Sie die Luft heraus bis Wasser kommt.

Nun führen Sie den Analstift in den After (zum sicheren Einführen sollte der Analstift mit Penatencreme, Vaseline o. ä. eingefettet werden) und pumpen solange Wasser in den Darm, bis ein Völle- und Entleerungsdruck entsteht. Folgt wenig Stuhl oder eine erschwerte Stuhlentleerung, wiederholen Sie den Vorgang nochmals.

Bemerkung

Einläufe beeinflussen die Darmflora nicht. Sie können mit einer Mundspülung, die mit Wasser durchgeführt wird, verglichen werden.

Als Dauertherapie bei Darmbeschwerden sind Sie nicht geeignet, da der Darm zu sehr verwöhnt wird.



Der Klyso – das beste Gerät zur einfachen Selbstdurchführung eines Einlaufs

