

# Bioidentische Hormon-Therapie (BHT)

## PROGRAMM BHT 1

### A Einleitung und Definition der BHT

Abgrenzung zu allopathischen und unphysiologischen Pseudo-Hormonen

### B Grundlagen und Physiologie des Hormonsystems

Ganzheitliche Hormon-Regulation statt schematischer Substitution

Rückkoppelung als zentrales Prinzip – Theorie und Praxis

Die zentrale Rolle der Schilddrüse – moderne Sichtweise nach Barnes und Wright

Bedeutung der Leber für den Hormonstoffwechsel

Interaktion der Hormone – Konsequenzen für die Praxis

### C Schilddrüse – Grundlagen und Physiologie

Bausteine Jod, Tyrosin – und Selen! Weitere wichtige Nährstoff-Faktoren

Unterfunktion – viel häufiger als Überfunktion: Symptome, Konsequenzen

Hashimoto-Thyreoiditis und andere häufige SD-Erkrankungen: Grundlagen

Diagnostik: Labor + bildgebende Verfahren

Bio-Logische Behandlung von Schilddrüsenerkrankungen

Erweiterte Therapie-Optionen durch Schilddrüsenextrakt-Präparate

### D Steroidhormone in der Übersicht – Flowcharts und Synthesewege

### E Steroidhormone: Physiologie und Therapiemöglichkeiten

#### DHEA

#### Progesteron

Naturidentisch – Natürlich

Wichtigkeit der Applikationsform: oral – vaginal – transdermal

#### Östrogene

Estriol (E3): zu wenig bekannt, aber umso wichtiger

Estradiol (E2): stark, aber risikobeladen

Estron (E1): einfach messbarer Risikomarker

### F Sinnvolle und weniger sinnvolle Laboruntersuchungen

### G Homöopathie, Phytotherapie und Orthomolekulare Medizin (OM) in Bezug auf das Hormonsystem

# Bioidentische Hormon-Therapie (BHT)

## PROGRAMM BHT 2

Voraussetzung ist der Kurs BHT 1.

Die Teilnehmer sind eingeladen, Patientenbeispiele mitzubringen und zur Diskussion vorzustellen.

- A Klärung offener Fragen nach dem Kurs BHT 1
- B Vertiefung der Schilddrüsen-Thematik:
  - Hashimoto- und andere Thyreoiditisformen
  - Sinn und Grenzen der Labordiagnostik
  - Bedeutung der Schilddrüse und von Jod in zur Prophylaxe und Therapie bösartiger Erkrankungen
- C Steroidhormone – Vertiefung
  - Testosteron – Physiologie und Therapiemöglichkeiten
- E Steroidhormone und bösartige Erkrankungen
  - Gesicherte Risikofaktoren und bio-logische Konsequenzen
  - Der Lemon-Quotient
  - Der 2-/16-OH-Quotient
  - Estron im Serum
  - Hormone in der Therapie bösartiger Erkrankungen
- E Bio-Logische Therapieansätze – kurz- und langfristig
  - Estriol
  - Jod und Selen
  - Vitamin D
  - Ernährung
- F Vertiefung Homöopathie, Phytotherapie und OM und andere naturheilkundliche Ansätze